



Magnetismo y Bienestar

+34 616 097 226 · info@magnetismoybienestar.es · www.magnetismoybienestar.es

Déroulement de votre séance de magnétisme à distance

Pensez à m'envoyer une photo de vous, habillé(e), de la tête aux pieds, sur un fond neutre (devant un mur ou une porte), sans lunettes de soleil ni casquette. Elle est supprimée dès la fin de la séance.

Avant la séance

- Je vous appelle au téléphone 5 minutes avant le début, pour établir la connexion énergétique.
- Si vous le souhaitez, ouvrez ce lien musical au moment convenu : youtube.com/live/u6Vp_N1PN_o
- Placez un demi-litre d'eau le plus près possible de la source du son pendant toute la diffusion, idéalement dans une carafe ou un verre en verre (si le contenant est en plastique, retirez l'étiquette).

Pendant la séance

- Installez-vous confortablement, au calme, sans être dérangé(e).
- Fermez les yeux, détendez-vous au maximum et laissez venir les émotions.
- Faites le vide : ne pensez à rien d'autre qu'à une lumière blanche ou bleue.
- Visualisez cette lumière qui entre par le sommet de votre tête et se répand dans tout votre corps.
- Gardez cette image tout au long de la séance : la lumière imprègne votre corps et l'aide à relâcher les tensions et les soucis.

Vous pourrez ressentir

- De la chaleur, du froid, des picotements, des fourmillements, une douleur passagère (le jour même ou le lendemain), une sensation de bien-être... ou rien de particulier. Si une gêne persiste, consultez un médecin.
- Chaque personne réagit différemment à l'énergie : il n'y a pas de « bonne » ou de « mauvaise » réaction. Tout ce que vous ressentez, ou ne ressentez pas, est normal.

Après la séance

- La séance dure entre 1h et 1h15. Je vous rappelle ensuite pour faire le point ensemble.
- Buvez l'eau placée près de la musique, puis buvez beaucoup d'eau pendant 3 jours.
- Le soir, débranchez ce qui émet des ondes dans votre chambre (wifi, téléphone, prises électriques proches du lit), pour un sommeil réparateur.
- Si vous le souhaitez, tenez-moi informé(e) de votre évolution par WhatsApp.

« Tout dans la vie n'est qu'énergie et vibrations. »

Pratique de bien-être complémentaire, qui ne remplace pas un avis ou un traitement médical.