



Magnetismo y Bienestar

+34 616 097 226 · info@magnetismoybienestar.es · www.magnetismoybienestar.es

Cómo se desarrolla tu sesión de magnetismo a distancia

Recuerda enviarme una foto tuya, vestido/a, de la cabeza a los pies, sobre un fondo neutro (delante de una pared o una puerta), sin gafas de sol ni gorra. Se elimina en cuanto termina la sesión.

Antes de la sesión

- Te llamo por teléfono 5 minutos antes del inicio, para establecer la conexión energética.
- Si lo deseas, abre este enlace musical a la hora acordada: youtube.com/live/u6Vp_N1PN_o
- Coloca medio litro de agua lo más cerca posible de la fuente del sonido durante toda la reproducción, idealmente en una jarra o un vaso de cristal (si el envase es de plástico, quítale la etiqueta).

Durante la sesión

- Ponte cómodo/a, en un lugar tranquilo, donde nadie te moleste.
- Cierra los ojos, relájate al máximo y deja que las emociones fluyan.
- Deja la mente en blanco: no pienses en nada más que en una luz blanca o azul.
- Visualiza esa luz entrando por la parte superior de tu cabeza y extendiéndose por todo tu cuerpo.
- Mantén esa imagen durante toda la sesión: la luz impregna tu cuerpo y le ayuda a soltar tensiones y preocupaciones.

Podrás sentir

- Calor, frío, cosquilleos, hormigueos, un dolor pasajero (el mismo día o al día siguiente), una sensación de bienestar... o nada en particular. Si una molestia persiste, consulta a un médico.
- Cada persona reacciona de forma diferente a la energía: no hay una reacción «buena» o «mala». Todo lo que sientas, o no sientas, es normal.

Después de la sesión

- La sesión dura entre 1 h y 1 h 15. Después te llamo para comentar juntos cómo ha ido.
- Bebe el agua que estaba junto a la música y bebe mucha agua durante 3 días.
- Por la noche, desconecta lo que emite ondas en tu dormitorio (wifi, teléfono, enchufes cercanos a la cama) para un sueño reparador.
- Si lo deseas, cuéntame por WhatsApp cómo evolucionas.

«Todo en la vida es energía y vibración.»